

Impactos en la Salud por Quemar Leña

Cuando los niveles de contaminación en el aire aumentan y las condiciones climáticas crean un ambiente seco y estancado, el Departamento de Calidad del Aire del Condado Maricopa emite la alerta “**Día de no quemar.**”

¿Sabías qué?

EL HUMO PROVENIENTE DE LA QUEMA DE MADERA (LEÑA), PUEDE CAUSAR ASMA.

(EPA.GOV)



Todos los años alrededor de las vacaciones de fin de año, los hospitales del Valle del Sol ven un notable aumento de pacientes con problemas respiratorios causados por el humo que proviene de las chimeneas, fogatas y fuegos realizados al aire libre. La mayoría de los pacientes son niños y mayores los adultos, pero incluso los adultos más sanos pueden verse afectados.



¿Porque el humo es tan malo?

El humo es una mezcla de gases y partículas finas que se producen cuando la madera y otras materias orgánicas se queman. Una gran amenaza para la salud del humo proviene de las partículas finas (también conocidas como material particulado o PM por sus siglas en inglés.) La exposición a estas partículas puede causar una variedad de efectos en la salud, tanto a largo como a corto plazo. Los niños menores de 18 años, los adultos mayores y las personas con diabetes, enfermedades del corazón, asma u otras enfermedades pulmonares son los más vulnerables.

De acuerdo con la Agencia de Protección Ambiental (EPA), numerosos estudios científicos han relacionado la exposición a la contaminación por partículas finas o material particulado con una variedad de problemas, que incluyen:

- Aumento de los síntomas respiratorios, como irritación de las vías respiratorias, tos o dificultad para respirar
- Disminución de la función pulmonar
- Asma agravada
- Desarrollo de bronquitis crónica
- Latidos irregulares del corazón
- Ataques al corazón
- Muerte prematura de personas con enfermedad cardíaca o del corazón

¿Desea reportar un problema de calidad del aire?

Usted puede reportar un problema de calidad del aire o de contaminación en cualquier momento a través de la aplicación **Clean Air Make More** comunicándose con el Departamento de Calidad del Aire al **(602) 372-2703** o llenando un reporte en línea en **Maricopa.gov/aaq** donde debe hacer clic en la opción “Report a Violation” (Reportar una infracción).

CLEANAIRMAKEMORE.COM/ES

Health Impacts of Wood Burning

When air pollution levels are on the rise and weather conditions create dry, stagnant conditions, the Maricopa County Air Quality Department may issue a No Burn Day. The purpose of the **No Burn Day** is to avoid adding pollution to our air when the forecast suggests air quality will approach or exceed the federal health standard.



Did You Know?

**WOOD SMOKE
CAN TRIGGER
ASTHMA.** (EPA.GOV)



Every year around the holidays, valley hospitals see a noticeable increase of patients with respiratory issues due to smoke from fireplaces, fire pits and open outdoor fires. Most patients are children and the elderly, but even the healthiest adults can be affected.

Why is Smoke so Bad?

Smoke is a mixture of gases and fine particles produced when wood and other organic matter burn. A major health threat from smoke comes from fine particles (also referred to as particulate matter or PM). Particulate exposure can lead to a variety of health effects, both long- and short-term. Children under 18, older adults, and people with diabetes, heart disease, asthma, or other lung diseases are the most vulnerable.

According to the Environmental Protection Agency (EPA), numerous scientific studies have linked particle pollution exposure to a variety of problems, including:

- Increased respiratory symptoms, such as irritation of the airways, coughing or difficulty breathing
- Decreased lung function
- Aggravated asthma
- Development of chronic bronchitis
- Irregular heartbeat
- Heart attacks
- Premature death of people with heart or lung disease

Notice an Air Quality Problem?

You may report an air quality problem or polluter at any time via our **Clean Air Make More app** by calling the Maricopa County Air Quality Department at **602-372-2703** or filing a report online at [Maricopa.gov/aa](https://www.maricopa.gov/aa) and clicking **"Report a Violation."**

CLEANAIRMAKEMORE.COM