



La contaminación por ozono es una preocupación en los meses más cálidos de abril a septiembre. Un esfuerzo por lo menos un día a la semana ayuda a reducir la contaminación de ozono a nivel de la tierra y nos ayuda a todos a respirar más fácilmente.



## USE SU BICICLETA

Use su bicicleta para llegar a los lugares a donde normalmente iría en coche. Disfrute del aire fresco y ahorre gasolina.



## UTILIZAR TRANSPORTE PÚBLICO

Utilice métodos alternos de transporte. Considere viajar en tren ligero, autobús o vanpools.



## COMPARTIR EL COCHE

Comparta el coche cada vez que pueda. Viajar acompañado reduce la cantidad de emisiones en el aire.



## CAMINAR

Camine a los lugares cercanos en lugar de conducir. Aumentará los pasos en su podómetro y mejorará su salud.



## EVITAR AUTOSERVICIOS

Evite los autoservicios y entre al local al ordenar su comida, café o medicamentos. No tendrá que esperar en la larga cola del autoservicio y reducirá las emisiones de su vehículo.



## CARGAR GASOLINA EN LA NOCHE

Para reducir el ozono, llene el depósito de gasolina de su vehículo de noche.



## BARRER

Barra su camino de entrada, patio, piso, etc. en lugar de usar un soplador de hojas. Se ejercitará y disfrutará del aire fresco mientras queme unas cuantas calorías.



¡DESCARGUE la aplicación!

¡Descargue la aplicación móvil Clean Air Make More gratis para iPhone, iPad y Android! (Solo en inglés)

